

ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И  
БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА

Управление Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и  
благополучия человекапо Ханты-Мансийскому автономному округу – ЮГРЕ  
Территориальный отдел в г. Нефтеюганске, Нефтеюганском районе и г. Пыть-Яхе

Ул. Набережная 12, г. Нефтеюганск, Ханты-Мансийский автономный округ – ЮГРА, Тюменская область, 628309  
телефон: 8 (3463)-221138 факс: 8 (3463)-234480

e-mail: [rpn-yugansk@mail.ru](mailto:rpn-yugansk@mail.ru)

ОКПО 76830253, ОГРН 1058600003681, ИНН/КПП 8601024794/860101001

28.08.2020 № 3115

на № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

Главе МО  
город Пыть-Ях  
А.Н. Морозову  
[adm@gov.86.org](mailto:adm@gov.86.org)

*Уважаемый Александр Николаевич!*

ТО РПН информирует о старте прививочной кампании против гриппа.

В Российской Федерации стартует прививочная кампания против гриппа. Особенностью текущего эпидемического сезона будет одновременная циркуляция вирусов гриппа и новой коронавирусной инфекции, что повышает риски для здоровья населения.

Для иммунизации населения применяются вакцины, содержащие актуальные для будущего эпидсезона штаммы вирусов гриппа, рекомендованные Всемирной организацией здравоохранения:

- A/Guangdong-Maonan/SWL1536/ 2019(H1N1)pdm09;
- A/Hong Kong/2671/2019 (H3N2);
- B/Washington/02/2019 (B/Victoria lineage).

Ранее указанные штаммы не имели активной циркуляции на территории Российской Федерации, именно поэтому профилактическая иммунизация необходима.

В настоящее время Роспотребнадзором осуществляется мониторинг за иммунизацией населения против гриппа. Вакцинация будет проводиться во всех субъектах Российской Федерации. По состоянию на 27 августа текущего года в России привито от гриппа более 3,8 тыс. человек.

Вакцинация против гриппа – это основной и самый эффективный способ профилактики заболевания. В этом году планируется охватить профилактическими прививками не менее 60% населения, а в группах риска – 75%. Особое внимание будет уделено детям, беременным женщинам, людям, имеющим хронические заболевания, лицам старше 60 лет и медицинским работникам, работникам сферы образования, транспорта и ЖКХ. Оптимальным временем проведения прививок против гриппа является период с сентября по ноябрь. Важно, чтобы иммунитет после проведенной прививки от гриппа успел сформироваться до начала эпидемического подъема заболеваемости.

Роспотребнадзор ведет лабораторный мониторинг за циркуляцией ОРВИ и гриппа. На территории Российской Федерации отмечается низкий уровень заболеваемости ОРВИ, обусловленный респираторными вирусами не гриппозной этиологии (вирусами парагриппа, аденовирусами, РС-вирусами и др.).

Грипп – это инфекционное заболевание, возбудителем которого является вирус. Симптомы гриппа: жар, озноб, усталость, головная боль, насморк или заложенность носа, кашель (боль или першение в горле), боль в мышцах и суставах

**ВАЖНО!**

- Самолечение при гриппе недопустимо. Поставить диагноз и назначить необходимое лечение должен врач
- При температуре 38-39 градусов вызовите врача на дом

- Крайне опасно переносить грипп на ногах. Это может привести к тяжелым осложнениям.

### **Что делать, если вы заболели:**

- Оставайтесь дома
- Соблюдайте постельный режим
- Выполняйте все рекомендации лечащего врача
- При кашле или чихании прикрывайте нос и рот платком
- Принимайте лекарства вовремя
- Пейте как можно больше жидкости (горячий чай, клюквенный или брусничный морсы, щелочные минеральные воды)

### **Как снизить риск заражения окружающих**

- По возможности изолируйте больного в отдельной комнате
- Регулярно проветривайте помещение, где находится больной
- При уходе за больным используйте маску

### **Как защитить себя от гриппа**

- Наиболее эффективное средство защиты от гриппа – своевременная вакцинация
- Полноценно питайтесь, ведите здоровый образ жизни, высыпайтесь и занимайтесь физкультурой
- Мойте руки
- Промывайте нос
- Регулярно делайте влажную уборку помещений
- Регулярно проветривайте и увлажняйте воздух в помещении
- Используйте маски в общественных местах и в транспорте
- По возможности избегайте мест массового скопления людей
- Избегайте тесных контактов с людьми, которые имеют признаки заболевания (кашель, чихание)
- В случае появления заболевших гриппом в семье или рабочем коллективе — начинайте приём противовирусных препаратов с профилактической целью (по согласованию с врачом с учётом противопоказаний и согласно инструкции по применению препарата).

Вакцинация рекомендуется всем группам населения, но особенно показана детям начиная с 6 месяцев, людям, страдающим хроническими заболеваниями, беременным женщинам, а также лицам из групп профессионального риска — медицинским работникам, учителям, студентам, работникам сферы обслуживания и транспорта. Вакцинация должна проводиться за 2–3 недели до начала роста заболеваемости.

Предлагаем довести данную информацию до учреждений и предприятий всех форм собственности, разместить в электронном виде на официальном сайте администрации МО, официальных сайтах предприятий и организаций города Пыть-Ях, в средствах массовой информации и других посещаемых местах.

Приложение: памятка по гриппу на одном листе.

В электронном виде информация направлена 28.08.2020 года.



**И. о. Начальника ТО**

**С.В. Голубкова**